

Ēdienkarte

2.nedēļa 3-6g. bērniem B//Ziemas sezona
(sk.piens) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

05.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 33%							
602-3	Asorti biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS)	0.67	150/4	5.40	5.82	23.37	169.11
76	Sviestmaize ar gurķi (Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS)	0.67	15/4/15	1.40	3.69	7.98	71.74
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				12.80	13.51	40.35	336.85
Pusdienas 39%							
349-2	Zemnieku zupa ar krējumu (Putraini miežu(*A-01) , Krēj. skābais 20%(*A-U/), NPKS)	0.67	150/4	3.60	4.62	8.97	94.58
428-2	Plovs ar cūkgaļu	0.67	150	8.82	6.92	32.63	250.58
122-1	Dārzenu salāti ar ķiplokiem	0.67	30	0.56	1.03	2.18	18.58
124-1	Gurķ, marinēti	0.67	30	0.15	0.00	0.90	4.20
957-1	Ūdens ar citronu	0.67	150	0.09	0.01	0.29	1.60
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				14.33	12.73	51.37	403.14
Launags 29%							
1027/2	Vārīta ola/krējuma mērce (Olas(*A-03) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-U/), NPKS)	0.67	50/15	5.98	8.73	0.84	109.04
25/1	Graudu maize ar sviestu (Maize graudu (*A-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	30/4	3.44	6.16	12.93	123.62
913-1	Karkadē dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	3.99	15.99
2100	Auglis(ābols)	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				9.82	15.69	27.56	296.65
KOPĀ: 100%				36.95	41.93	119.28	1036.64
Pievienotais sāls 1 grami Dārzeņi 116.9 grami Pievienotais cukurs 4.9 grami Kartupeļi 44.8 grami Siers, biezpiens 0 grami Augļi un ogas 110.9 grami Gala un zivs 38 grami Piena produkti 320.5 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 2.nedēļa 3-6g.

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

Ēdienkarte

2.nedēļa 3-6g. bērniem B//Ziemas sezona
(sk.piens) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augsļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

06.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 27%							
618-4	Mannas biezputra ar sviestu (Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	150/4	5.02	4.47	20.59	142.88
96/1	Graudu maize ar krēmsieru (Maize graudu (A*-01), NPKS, Krēmsiers)	0.67	15/20	2.83	5.98	7.17	95.15
940-1	Tēja piparmētru	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2107-4	Augļi(bumbieris)	0.67	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				8.25	10.75	40.25	292.32
Pusdienas 46%							
449	Cūkgaļas šnicele (Maize kviešu (*A-01) NPKS, Oļas(*A-03) NPKS, Rīvaize (*A-01),NPKS)	0.67	50	9.95	9.14	10.81	193.39
706-5	Kartupeļi, vārīti	0.67	120	2.47	0.12	18.26	86.63
554-2	Piena mērce (Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	0.67	30	0.79	0.39	2.49	16.61
163-1	Skābu kāpostu salāti ar eļļu	0.67	30	0.47	1.00	1.50	16.92
112-1	Burkānu-ābolu salāti ar eļļu	0.67	30	0.33	1.57	2.59	26.96
898-2	Dzērveņu sīrupa ķīselis ar putukrējumu (Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))	0.67	150/20	0.56	7.86	13.37	126.44
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				15.68	20.23	55.42	500.55
Launags 27%							
703	Griķi ar dārzeņiem	0.67	150	5.39	3.69	30.17	179.01
558	Skābais krējums (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	20	0.56	4.00	0.64	40.80
1123-1	Kliju maize ar sviestu, gurķiem (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	15/4/15	1.43	3.64	7.48	70.24
936-2	Tēja liepziedu (bez cukura)	0.67	150	0.00	0.00	0.00	0.01
				7.38	11.33	38.29	290.06
KOPĀ: 100%				31.31	42.31	133.96	1082.93
Pievienotais sāls 0.6 grami Dārzeņi 99.8 grami							
Pievienotais cukurs 11.9 grami Kartupeļi 123.4 grami Siers, biezpiens 20 grami							
Augļi un ogas 107.5 grami Gala un zivs 50 grami Piena produkti 156.9 grami							
(Slipā rakstā norādīti alerģēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 2.nedēļa 3-6g.

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2

Ēdienkarte

2.nedēļa 3-6g. bērniem B//Ziemas sezona
(sk.piens) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

07.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Oglhidrāti	Kcal
Brokastis 29%							
630-5	Rīsu biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	150/4	4.80	4.55	27.08	168.64
05-1	Kliju maize ar sviestu (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	15/4	1.31	3.63	7.09	68.12
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2100	Auglis(ābols)	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				6.51	8.98	46.96	296.75
Pusdienas 45%							
361-3	Maltās gaļas zupa ar dārzeņiem, (Krēj.skābais 25%(*A-07))	0.67	150/4	6.68	5.93	13.90	153.87
446	Ziemas dārzeņu ragu ar cūkgaļu, (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	180/15	9.00	14.46	17.80	238.17
175-1	Tomāti ,svaigi	0.67	30	0.33	0.06	1.14	6.42
149	Marinētu biešu -ķimeņu salāti	0.67	30	0.50	0.03	5.00	22.27
913-2	Karkadē dzēriens	0.67	150	0.01	0.00	2.99	12.01
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				17.63	20.63	47.23	466.34
Launags 26%							
1110	Kliju maize ar tomātiem (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	15/4/15	1.47	3.66	7.66	71.33
835-5	Kellogs (Kukurūzas pārslas saldās(*A-01,05,11))	0.67	30	2.16	0.18	23.91	105.78
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				9.63	7.84	40.57	273.11
KOPĀ: 100%				33.77	37.45	134.76	1036.20
Pievienotais sāls 0.85 grami Dārzeņi 207 grami Pievienotais cukurs 9.5 grami Kartupeļi 154.6 grami Siers, biezpiens 0 grami Augļi un ogas 100 grami Gaļa un zivs 59.9 grami Piena produkti 319.6 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 2.nedēļa 3-6g.

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSTĪS"

Lapa Nr. 3

Ēdienkarte

2.nedēļa 3-6g. bērniem B//Ziemas sezona
(sk.piens) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

08.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 30%							
610-3	Kukurūzas biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	150/4	4.77	5.43	27.15	178.40
051	Kliju maize ar krēmsieru (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Krēmsiers)	0.67	15/15	2.13	3.75	7.60	74.55
2108	Grauzāmburkāni	0.67	60	0.78	0.06	4.32	23.82
934-1	Tēja kumelīšu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				7.68	9.24	42.06	288.76
Pusdienas 47%							
302-33	Biešu zupa ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	150/4	3.18	5.11	11.54	106.80
444-2	Vistas gaļas stroganovs (Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	0.67	80	6.57	8.57	4.76	117.46
747-3	Pērļu grūbas,vārītas (Pērļu grūbas)	0.67	90	2.30	0.72	22.63	106.21
137-1	Kīnas kāpostu-kukurūzas salāti ar eļļu	0.67	30	0.34	1.03	1.35	16.19
100-1	Balto redīsu-burkānu salāti ar eļļu	0.67	30	0.35	1.53	1.28	20.95
903-1	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	12.16	49.40
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				13.85	17.11	60.12	450.61
Launags 22%							
819-2	Biezpiena masa ar zemeņu mērci (Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))	0.67	90/25	9.52	10.88	8.23	178.22
66-1/	Sausmaizīte (Sausmaizīte *A-01))	0.67	10	1.28	0.04	7.64	36.00
913-2	Karkadē dzēriens (bez cukura)	0.67	150	0.01	0.00	0.00	0.03
				10.81	10.92	15.87	214.25
KOPĀ: 100%				32.34	37.27	118.05	953.62
Pievienotais sāls 1 grami		Dārzeņi 184.5 grami					
Pievienotais cukurs 10.7 grami		Kartupeļi 37.3 grami		Siers, biezpiens 75 grami			
Augļi un ogas 20 grami		Gaļa un zivs 40 grami		Piena produkti 149.6 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 2.nedēļa 3-6g.

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 4

Ēdienkarte

2.nedēļa 3-6g. bērniem B//Ziemas sezona
(sk.piens) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

09.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 30%							
611-4	Kviešu biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07) NPKS, Kviešu putraini(*A-01), Sviests 82%(*A-07), NPKS)	0.67	150/4	3.51	3.95	16.52	115.79
39	Kliju maize ar ievārījumu (Maize,kliju (*A-01) NPKS)	0.67	15/10	1.33	0.35	13.86	65.80
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				10.84	8.30	39.38	277.59
Pusdienas 49%							
352-3	Zivju zupa ar krējumu (Zivis fileja b/a(*A-04), Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	150/4	4.83	4.21	9.88	95.80
725-6	Rīsi ar krāsainiem dārzeņiem	0.67	180	4.73	6.50	48.07	273.73
159-1	Sarkano galviņkāpostu salāti	0.67	30	0.32	1.50	2.24	22.78
117-1	Burkānu salāti ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	30	0.50	1.22	1.99	22.16
958-1	Ūdens ar apelsīnu šķēlītēm	0.67	150	0.09	0.02	0.79	3.67
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu(*A-01) NPKS)	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				11.58	13.60	69.37	451.74
Launags 21%							
81/3	Sviestmaize ar sieru, tomātiem (Maize kviešu(*A-01) NPKS, Sviests 82%(*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))	0.67	20/4/15/15	5.20	7.87	10.68	137.13
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2100	Auglis(ābols)	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				5.60	8.67	23.47	197.12
KOPĀ: 100%							
				28.02	30.57	132.22	926.45
Pievienotais sāls 0.8 grami Dārzeņi 118.9 grami Pievienotais cukurs 6.3 grami Kartupeļi 56 grami Siers, biezpiens 15 grami Augļi un ogas 110.3 grami Gala un zivs 28.4 grami Piena produkti 285.7 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)							
VIDĒJI:							
				32.48	37.91	127.65	1007.17
KOPĀ:							
				162.39	189.53	638.27	5035.84
Pievienotais sāls 4.25 grami Dārzeņi 727.1 grami Pievienotais cukurs 43.3 grami Kartupeļi 416.1 grami Siers, biezpiens 110 grami Augļi un ogas 448.7 grami Gala un zivs 216.3 grami Piena produkti 1232.3 grami							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 2.nedēļa 3-6g.

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 5

Ēdienkarte

2.nedēļa 1-2g. bērniem B//Ziemas sezona
(sk.piens) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr:"Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

05.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 33%							
602-3	Asorti biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82%(*A-U/), NPKS)	1	100/2	3.63	3.35	15.72	108.51
76	Sviestmaize ar gurķi (Maize kviešu(*A-01) NPKS, Sviests 82%(*A-U/), NPKS)	1	8/2/10	0.76	1.87	4.31	37.55
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				10.39	9.22	29.03	242.06
Pusdienas 46%							
349-2	Zemnieku zupa ar krējumu (Putraimi miežu(*A-01), Krēj. skābais 20%(*A-U/), NPKS)	1	100/3	2.42	3.21	6.03	64.61
428-2	Plovs ar cūkgaļu	1	150	8.82	6.92	32.63	250.58
122-1	Dārzenu salāti ar ķiplokiem	1	30	0.56	1.03	2.18	18.58
124-1	Gurķ, marinēti	1	30	0.15	0.00	0.90	4.20
957-1	Ūdens ar citronu	1	100	0.06	0.01	0.20	1.07
				12.01	11.17	41.94	339.04
Launags 21%							
1027/2	Vārīta ola/krējuma mērce (Olas(*A-03) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-U/), NPKS)	1	25/10	3.07	4.88	0.51	59.74
25/1	Graudu maize ar sviestu (Maize graudu(A*-01), NPKS, Sviests 82%(*A-U/), NPKS)	1	10/2	1.15	2.60	4.32	46.16
913-1	Karkadē dzēriens	1	150	0.00	0.00	3.99	15.99
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				4.46	7.96	14.70	150.69
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0.9 grami				26.86	28.35	85.67	731.79
Pievienotais cukurs 4.8 grami							
Augļi un ogas 67.7 grami							
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							
Dārzeņi 104.9 grami							
Kartupeļi 30 grami							
Gala un zivs 38 grami							
Siers, biezpiens 0 grami							
Piena produkti 279 grami							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 2.nedēļa 1-2g.

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

Ēdienkarte

2.nedēļa 1-2g. bērniem B//Ziemas sezona
(sk.piens) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

06.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 26%							
618-4	Mannas biezputra ar sviestu (Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	100/2	3.35	2.99	13.79	95.60
96/1	Graudu maize ar krēmsieru (Maize graudu (A*-01), NPKS, Krēmsiers)	1	10/20	2.26	5.50	5.02	79.50
940-1	Tēja piparmētru	1	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2107-4	Auglis(bumbieris)	1	60	0.24	0.18	5.70	25.38
				5.85	8.67	27.50	212.47
Pusdienas 49%							
449	Cūkgaļas šnicele (Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Rīvaize (*A-01),NPKS)	1	60	10.34	11.44	10.81	193.39
706-5	Kartupeļi, vārīti	1	80	1.65	0.08	12.23	58.03
554-2	Piena mērce (Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	1	20	0.53	0.26	1.66	11.11
163-1	Skābu kāpostu salāti ar eļļu	1	30	0.47	1.00	1.50	16.92
112-1	Burkānu-ābolu salāti ar eļļu	1	30	0.33	1.57	2.59	26.96
898-2	Dzērveņu sīrupa ķīselis ar putukrējumu (Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))	1	100/15	0.37	5.26	8.98	84.79
				13.69	19.61	37.77	391.20
Launags 24%							
703	Griķi ar dārzeņiem	1	100	3.61	2.50	20.20	120.09
558	Skābais krējums (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	15	0.42	3.00	0.48	30.60
1123-1	Kliju maize ar sviestu, gurķiem (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	10/2/15	0.99	1.88	5.12	42.58
936-2	Tēja liepziedu (bez cukura)	1	100	0.00	0.00	0.00	0.01
				5.02	7.38	25.80	193.28
KOPĀ: 100%				24.56	35.66	91.07	796.95
Pievienotais sāls 0.61 grami Dārzeņi 89.24 grami							
Pievienotais cukurs 9.3 grami Kartupeļi 82.66 grami Siers, biezpiens 20 grami							
Augļi un ogas 67.5 grami Gala un zivs 50 grami Piena produkti 106 grami							
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 2.nedēļa 1-2g.

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2

Ēdienkarte

2.nedēļa 1-2g. bērniem B//Ziemas sezona
(sk.piens) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un āugļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

07.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 23%							
630-5	Rīsu biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	100/2	3.21	3.04	18.12	112.77
05-1	Kliju maize ar sviestu (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	8/2	0.70	1.82	3.79	35.34
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				4.15	5.34	29.79	184.90
Pusdienas 51%							
361-3	Maltās gaļas zupa ar dārzeņiem, (Krēj.skābais 25%(*A-07))	1	100/3	4.69	4.98	9.25	102.92
446	Ziemas dārzeņu ragu ar cūkgaļu, (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	180/15	9.00	14.46	17.80	238.17
175-1	Tomāti ,svaigi	1	30	0.33	0.06	1.14	6.42
149	Marinētu biešu -ķimeņu salāti	1	30	0.50	0.03	5.00	22.27
903-2	Sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
				14.52	19.53	41.19	402.28
Launags 26%							
1110	Kliju maize ar tomātiem (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	8/2/10	0.81	1.84	4.17	37.48
835-5	Kellogs (Kukurūzas pārslas saldās(*A-01,05,11))	1	20	1.44	0.12	15.94	70.52
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				8.25	5.96	29.11	204.00
KOPĀ: 100%				26.92	30.83	100.09	791.18
Pievienotais sāls 0.71 grami		Dārzeņi 192 grami					
Pievienotais cukurs 5 grami		Kartupeļi 130 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
Augļi un ogas 60 grami		Gaļa un zivs 50 grami		Piena produkti 284 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 2.nedēļa 1-2g.

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 3

Ēdienkarte

2.nedēļa 1-2g. bērniem B//Ziemas sezona
(sk.piens) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

08.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 27%							
610-3	Kukurūzas biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	100	3.19	3.08	18.16	114.33
051	Kliju maize ar krēmsieru (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Krēmsiers)	1	10/15	1.70	3.63	5.25	61.75
2108	Graužamburkāni	1	40	0.52	0.04	2.88	15.88
934-1	Tēja kumelišu	1	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				5.41	6.75	29.28	203.95
Pusdienas 48%							
302-33	Biešu zupa ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	100/2	2.13	3.47	7.74	72.09
444-2	Vistas gaļas stroganovs (Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	1	80	6.57	8.57	4.76	117.46
747-3	Pērļu grūbas,vārītas (Pērļu grūbas)	1	60	1.54	0.48	15.18	71.24
137-1	Ķīnas kāpostu-kukurūzas salāti ar eļļu	1	30	0.34	1.03	1.35	16.19
100-1	Balto redīsu-burkānu salāti ar eļļu	1	30	0.35	1.53	1.28	20.95
903-1	Sīrupa dzēriens	1	150	0.00	0.00	12.16	49.40
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				11.67	15.18	46.74	369.73
Launags 25%							
319-2	Biezpiena masa ar zemeņu mērci (Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))	1	90/25	9.52	10.88	8.23	178.22
66-1/	Sausmaizīte (Sausmaizīte *A-01))	1	5	0.64	0.02	3.82	18.00
913-2	Karkadē dzēriens (bez cukura)	1	100	0.00	0.00	0.00	0.02
				10.16	10.90	12.05	196.24
KOPĀ: 100%				27.24	32.83	88.07	769.92
Pievienotais sāls 0.95 grami Dārzeņi 147.8 grami							
Pievienotais cukurs 9.8 grami Kartupeļi 25 grami Siers, biezpiens 75 grami							
Augļi un ogas 20 grami Gaļa un zivs 40 grami Piena produkti 117 grami							
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Gerais pasūtīj. 2.nedēļa 1-2g.

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 4

Ēdienkarte

2.nedēļa 1-2g. bērniem B//Ziemas sezona
(sk.piens) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr. "Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

09.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 28%							
611-4	Kviešu biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07) NPKS, Kviešu putraini(*A-01), Sviests 82%(*A-07), NPKS)	1	100/2	2.35	2.64	11.08	77.50
99	Kliju maize ar ievārījumu (Maize,kliju(*A-01) NPKS)	1	10/5	0.88	0.23	8.11	39.30
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				9.23	6.87	28.19	212.80
Pusdienas 49%							
352-3	Zivju zupa ar krējumu (Zivis fileja b/a(*A-04), Krēj. skābais 20%(*A-01), NPKS)	1	100/3	3.24	2.88	6.64	64.72
725-6	Rīsi ar krāsainiem dārzeņiem	1	180	4.73	4.51	48.07	255.73
159-1	Sarkano galviņkāpostu salāti	1	30	0.32	1.50	2.24	22.78
117-1	Burkānu salāti ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	30	0.50	1.22	1.99	22.16
958-1	Ūdens ar apelsīnu šķēlītēm	1	100	0.06	0.01	0.53	2.46
				8.85	10.12	59.47	367.85
Launags 23%							
81/3	Sviestmaize ar sieru, tomātiem (Maize kviešu(*A-01) NPKS, Sviests 82%(*A-01), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))	1	20/4/15/15	5.20	7.87	10.68	137.13
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				5.44	8.35	18.56	173.92
KOPĀ: 100%				23.52	25.34	106.22	754.57
Pievienotais sāls 0.8 gramī Dārzeņi 114.33 gramī							
Pievienotais cukurs 4.3 gramī Kartupeļi 37.5 gramī				Siers, biezpiens 15 gramī			
Augļi un ogas 67.1 gramī Gala un zivs 19 gramī				Piena produkti 261 gramī			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							
VIDĒJI:				25.82	30.6	94.22	768.88
KOPĀ:				129.10	153.01	471.12	3844.41
Pievienotais sāls 3.97 gramī Dārzeņi 648.27 gramī							
Pievienotais cukurs 33.2 gramī Kartupeļi 305.16 gramī				Siers, biezpiens 110 gramī			
Augļi un ogas 282.3 gramī Gala un zivs 197 gramī				Piena produkti 1047 gramī			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 2.nedēļa 1-2g.

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 5

