

Ēdienkarte

4. nedēļa 3-6g bērniem B//Ziemas sezona
(sk.progr.) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

19.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 30%							
601-4	4graudu biezputra ar sviestu (4-graudu pārslas (*A-01), Piens 2%(*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	150/4	6.02	5.88	25.64	169.18
1123-1	Kliju maize ar sviestu,gurķiem (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-01), NPKS)	0.67	15/4/15	1.43	3.64	7.48	70.24
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				13.45	13.52	42.12	335.42
Pusdienas 45%							
329-4	Pupiņu zupa ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	150/4	2.94	2.88	16.34	108.59
422-8	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem (Makaroni,radziņi(A*-01) NPKS)	0.67	150	10.55	7.82	38.60	306.99
118-2	Burkānu salāti ar eļļu	0.67	30	0.38	2.53	2.58	35.95
108-11	Biešu salāti ar eļļu	0.67	30	0.43	1.03	2.64	21.56
958-1	Ūdens ar apelsīnu šķēlītēm	0.67	150	0.09	0.02	0.79	3.67
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				15.50	14.43	67.35	510.36
Launags 26%							
63	Saldskābmaize ar sieru (Maize saldskābā (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))	0.67	15/4/15	4.26	7.42	7.58	117.02
2002-2	Cepumi (Cepumi(*A-01,03,05,07,08,11))	0.67	30	2.04	3.81	20.94	126.30
934-2	Tēja-kumelīšu (bez cukura)	0.67	150	0.00	0.00	0.00	0.01
2100	Auglis(ābols)	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				6.70	12.03	38.32	291.33
KOPĀ: 100%				35.65	39.98	147.79	1137.11
Pievienotais sāls 0.9 grami		Dārzeņi 126.3 grami					
Pievienotais cukurs 2 grami		Kartupeļi 69.6 grami		Siers, biezpiens 15 grami			
Augļi un ogas 111.7 grami		Gaļa un zivs 44.8 grami		Piena produkti 305.6 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

4. nedēļa 3-6g bērniem B//Ziemas sezona
(sk.progr.) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

20.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 31%							
1015-1	Olu kultenis (Piens 2%(*A-07) NPKS, Olas(*A-03) NPKS)	0.67	75	7.08	9.37	1.12	120.89
27	Graudu maize ar tomātiem (Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	15/4/15	1.89	4.75	7.05	79.88
934-2	Tēja-kumelīšu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2106-2	Auglis(banāns)	0.67	100	1.20	0.20	20.00	88.00
				10.17	14.32	31.16	300.76
Pusdienas 51%							
338-3	Skābu kāpostu zupa ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Putraimi miezu(*A-01))	0.67	150/4	1.43	1.90	6.63	50.30
410	Cūkgaļas kotlete (Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Rīvmaize (*A-01),NPKS)	0.67	60	10.48	10.70	10.62	209.97
747-3	Pērļu grūbas,vārītas (Pērļu grūbas)	0.67	90	2.30	0.72	22.63	106.21
554-2	Piena mērce (Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	0.67	30	0.79	1.09	2.49	22.91
150	Paprika	0.67	30	0.39	0.00	1.59	7.92
139-1	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti	0.67	30	0.30	1.52	1.24	19.82
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				16.80	16.08	63.57	499.35
Launags 19%							
73	Sviestmaize ar desu (70%) (Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	20/4/15	3.81	5.55	10.34	107.82
120/4	Burkānu salāti ar sēkliņām/ eļļu	0.67	60	1.22	3.32	7.03	65.56
936-1	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				5.03	8.87	20.36	185.37
KOPĀ: 100%				32.00	39.27	115.09	985.48
Pievienotais sāls 0.76 grami		Dārzeņi 166.8 grami					
Pievienotais cukurs 9.3 grami		Kartupeļi 23.6 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
Augļi un ogas 103 grami		Gala un zivs 67 grami		Piena produkti 44.8 grami			
(Slipā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

4. nedēļa 3-6g bērniem B//Ziemas sezona
(sk.progr.) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr. "Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

21.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 31%							
625-4	Prosas-ķirbju biezputra ar kanēli (Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82%(*A-U/), NPKS)	0.67	150/4	3.90	4.94	21.18	146.59
05-1	Kliju maize ar sviestu (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82%(*A-U/), NPKS)	0.67	15/4	1.31	3.63	7.09	68.12
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				11.21	12.57	37.27	310.71
Pusdienas 43%							
312-4	Frikadeļu zupa (Olas(*A-03) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-U/), NPKS)	0.67	150/4	7.82	9.52	10.13	159.27
739	Mājas sautējums,krēj (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	150/15	4.01	6.16	18.60	145.15
171	Svaigu-marinētu gurķu salāti ar eļļu	0.67	30	0.21	1.81	0.90	20.68
100-2	Balto redīsu-burkānu salāti ar krēj. (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	30	0.44	1.02	1.26	16.62
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				13.59	18.66	49.26	423.94
Launags 26%							
319-2	Biezpiena masa ar zemeņu mērci (Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))	0.67	90/25	9.56	10.84	9.42	182.82
66-1/	Sausmaizīte (Sausmaizīte *A-01))	0.67	10	1.28	0.04	7.64	36.00
913-2	Karkadē dzēriens (bez cukura)	0.67	150	0.01	0.00	0.00	0.03
2107	Auglis(bumbieris)	1	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				11.25	11.18	26.56	261.15
KOPĀ: 100%				36.05	42.41	113.09	995.80
Pievienotais sāls 1 grami Dārzeņi 243.43 grami Siers, biezpiens 60 grami							
Pievienotais cukurs 10 grami Kartupeļi 119.7 grami Piena produkti 311.3 grami							
Augļi un ogas 120 grami Gala un zivs 34.3 grami							
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

4. nedēļa 3-6g bērniem B//Ziemas sezona
(sk.progr.) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr. "Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

22.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 24%							
615-1	Mannas biezputra ar āboliem (Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	0.67	150	4.79	1.97	23.32	130.25
39	Kliju maize ar ievārījumu (Maize,kliju (*A-01) NPKS)	0.67	15/15	1.35	0.35	17.26	79.50
940-1	Tēja piparmētru (bez cukura)	1	150	0.00	0.00	0.00	0.01
				6.14	2.32	40.58	209.76
Pusdienas 50%							
430-2	Plovs ar vistas gaļu	0.67	150	8.00	7.81	26.74	206.07
148-1	Marinēti ķirbji	0.67	30	0.27	0.02	2.62	11.98
175-1	Tomāti ,svaigi	0.67	30	0.33	0.06	1.14	6.42
878-1	"Abavas sniegs" (Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))	0.67	75	2.05	12.84	9.26	160.83
898-4	Dzērveņu sīrupa ķīselis	0.67	120	0.00	0.02	5.97	24.05
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				11.76	20.90	52.13	442.95
Launags 26%							
84	Tostermaize ar sieru (Maize tosteru (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))	0.67	20/4/15	5.06	8.12	10.01	136.12
199-2	Dārzeņu plate	0.67	75	0.90	0.07	3.94	20.82
563-2	Skābā krējuma-zaļumu mērce 20 (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	30	0.83	5.68	0.94	58.18
932-2	Tēja augļu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				6.79	13.87	17.88	227.11
KOPĀ: 100%				24.69	37.09	110.59	879.82
Pievienotais sāls 1.8 grami		Dārzeņi 150.2 grami					
Pievienotais cukurs 9.4 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 15 grami			
Augļi un ogas 31.9 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 165.6 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

L.J. Gurnell
19.02.2024.

4. nedēļa 3-6g bērniem B//Ziemas sezona
(sk.progr.) (8)

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma
5.punktā minēto produktu daudzumos.

23.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 31%							
641	Rīsu biezputra ar ogu mērci (Piens 2%(*A-07) NPKS)	0.67	150/20	4.98	2.13	31.51	165.33
051	Kliju maize ar krēmsieru un gurķi (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Krēmsiers)	0.67	15/20/15	2.53	4.90	8.17	88.72
929	Tēja ar citronu un medu (Medus dabīgs LPIA)	0.67	150	0.09	0.00	6.33	24.16
				7.60	7.03	46.01	278.21
Pusdienas 42%							
358-3	Dārzenu zupa ar nūdelēm (Makaroni nūdeles (*A-01)NPKS)	0.67	150	1.25	1.89	8.53	57.16
501	Cepta zivs fileja (Zivis fileja b/a (*A-04), Olas(*A-03) NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS)	0.67	60	8.02	8.63	4.28	122.16
P10(1-2)	Vārīti kus-kus putraimi (Kus-kuss (*A-01))	0.67	120	1.82	0.10	10.99	53.54
554-2	Piena mērce (Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	0.67	30	0.79	1.09	2.49	22.91
169-1	Sv.kāpostu -zaļumu salāti	0.67	30	0.56	1.64	2.01	22.84
1211-1	Ābolu,ķirbju salāti ar burkāniem, (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	30	0.42	1.27	1.95	21.48
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				13.97	14.77	48.62	382.31
Launags 28%							
335-3	Kellogs (Kukurūzas pārslas saldās(*A-01,05,11))	0.67	30	2.16	0.18	23.91	105.78
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
2100	Auglis(ābols)	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				8.56	4.98	42.71	249.78
KOPĀ: 100%				30.13	26.78	137.34	910.30
Pievienotais sāls 0.8 grami		Dārzeni 75 grami					
Pievienotais cukurs 4.83 grami		Kartupeļi 26.1 grami		Siers, biezpiens 20 grami			
Augļi un ogas 130 grami		Gala un zivs 55 grami		Piena produkti 313.5 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							
VIDĒJI:				31.7	37.11	124.78	981.7
KOPĀ:				158.52	185.53	623.90	4908.51
Pievienotais sāls 5.26 grami		Dārzeni 761.73 grami					
Pievienotais cukurs 35.53 grami		Kartupeļi 239 grami		Siers, biezpiens 110 grami			
Augļi un ogas 496.6 grami		Gala un zivs 241.1 grami		Piena produkti 1140.8 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 4. nedēla 3-6g

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "BAUSĪTIS"

Lapa Nr. 5

Ēdienkarte

4. nedēļa 1-2g bērniem B//Ziņas sezona
(sk.progr.) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

19.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 26%							
601-4	4graudu biezputra ar sviestu (4-graudu pārslas (*A-01), Piens 2%(*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	100/2	4.03	3.92	17.20	113.27
1123-1	Kliju maize ar sviestu,gurķiem (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-01), NPKS)	1	8/2/10	0.78	1.83	4.05	36.75
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	1	100	3.00	2.00	4.50	48.00
				7.81	7.75	25.75	198.02
Pusdienas 47%							
329-4	Pupiņu zupa ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	100/3	1.97	2.04	10.93	73.64
422-8	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem (Makaroni,radziņi(*A-01) NPKS)	1	100	7.06	5.28	25.88	206.10
118-2	Burkānu salāti ar eļļu	1	30	0.38	2.53	2.58	35.95
108-11	Biešu salāti ar eļļu	1	30	0.43	1.03	2.64	21.56
958-1	Ūdens ar apelsīnu šķēlītēm	1	100	0.06	0.01	0.53	2.46
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				10.64	10.99	46.83	362.11
Launags 27%							
63	Saldskābmaize ar sieru (Maize saldskābā (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))	1	10/2/15	3.95	5.74	5.05	90.06
2002-2	Cepumi (Cepumi(*A-01,03,05,07,08,11))	1	20	1.36	2.54	13.96	84.20
934-2	Tēja-kumelīšu (bez cukura)	1	100	0.00	0.00	0.00	0.01
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				5.55	8.76	24.89	203.07
KOPĀ: 100%				24.00	27.50	97.47	763.20
Pievienotais sāls 0.71 grami Dārzeņi 103.26 grami Siers, biezpiens 15 grami							
Pievienotais cukurs 1.5 grami Kartupeļi 46.6 grami Piena produkti 169.66 grami							
Augļi un ogas 68.5 grami Gaļa un zivs 30 grami							
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

4. nedēļa 1-2g bērniem B//Ziemas sezona
(sk.progr.) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr. "Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

20.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 25%							
1015-1	Olu kultenis (Piens 2%(*A-07) NPKS, Olas(*A-03) NPKS)	1	50	4.74	6.30	0.75	81.24
27	Graudu maize ar tomātiem (Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	10/2/10	1.26	2.62	4.70	48.30
934-2	Tēja-kumelīšu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
2106-2	Auglis(banāns)	1	60	0.72	0.12	12.00	52.80
				6.72	9.04	19.45	190.33
Pusdienas 51%							
338-3	Skābu kāpostu zupa ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Putraini miezu(*A-01))	1	100/3	0.97	1.37	4.45	34.58
410	Cūkgaļas kotlete (Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Rīvmaize (*A-01),NPKS)	1	60	10.87	13.10	10.62	209.97
747-3	Pērļu grūbas,vārītas (Pērļu grūbas)	1	60	1.54	0.48	15.18	71.24
554-2	Piena mērce (Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	1	20	0.53	0.76	1.66	15.61
150	Paprika	1	30	0.39	0.00	1.59	7.92
139-1	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti	1	30	0.30	1.52	1.24	19.82
903-2	Sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
				14.60	17.23	42.74	391.64
Launags 24%							
73	Sviestmaize ar desu (70%) (Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	20/4/15	3.81	5.55	10.34	107.82
120/4	Burkānu salāti ar sēkliņām/ eļļu	1	60	1.22	3.32	7.03	65.56
936-1	Tēja liepziedu	1	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				5.03	8.87	20.36	185.37
KOPĀ: 100%				26.35	35.14	82.55	767.34
Pievienotais sāls 0.81 grami		Dārzeņi 151.32 grami					
Pievienotais cukurs 8.3 grami		Kartupeļi 15.8 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
Augļi un ogas 63 grami		Gala un zivs 67 grami		Piena produkti 31 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 4. nedēļa 1-2g

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2

Ēdienkarte

4. nedēļa 1-2g bērniem B//Ziemas sezona
(sk.progr.) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

21.02.2024

Ēdienr. Ēdiena nosaukums

(Alerģēni)

P.sk. Gat.sv.

Olbaltumi Tauki

Ogļhidrāti Kcal

Brokastis		29%					
625-4	Prosas-ķirbju biezputra ar kanēli (Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	100/2	2.83	2.74	14.48	94.33
05-1	Kliju maize ar sviestu (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	8/2	0.70	1.82	3.79	35.34
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				9.53	8.56	27.27	225.67
Pusdienas		41%					
312-4	Frikadeļu zupa (Olas(*A-03) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	100/2	5.25	6.27	6.77	105.68
739	Mājas sautējums,krēj (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	150/15	4.01	6.16	18.60	145.15
171	Svaigu-marinētu gurķu salāti ar eļļu	1	30	0.21	1.81	0.90	20.68
100-2	Balto redīsu-burkānu salāti ar krēj. (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	30	0.44	1.02	1.26	16.62
903-2	Sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
				9.91	15.26	35.53	320.63
Launags		30%					
819-2	Biezpiena masa ar zemeņu mērci (Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))	1	90/25	9.56	10.84	9.42	182.82
66-1/	Sausmaizīte (Sausmaizīte *A-01))	1	5	0.64	0.02	3.82	18.00
913-2	Karkadē dzēriens	1	100	0.00	0.00	1.00	4.01
2107-4	Auglis(bumbieris)	1	60	0.24	0.18	5.70	25.38
				10.44	11.04	19.94	230.21
KOPĀ:		100%		29.88	34.86	82.74	776.51
Pievienotais sāls 0.796 grami		Dārzeņi 221.57 grami					
Pievienotais cukurs 10 grami		Kartupeļi 100 grami		Siers, biezpiens 60 grami			
Augļi un ogas 80 grami		Gala un zivs 23 grami		Piena produkti 289 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 4. nedēļa 1-2g

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 3

Ēdienkarte

4. nedēļa 1-2g bērniem B//Ziemas sezona
(sk.progr.) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr. "Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

22.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 26%							
615-1	Mannas biezputra ar āboliem (Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	1	100	3.21	1.32	15.61	87.23
99	Kliju maize ar ievārījumu (Maize,kliju (*A-01) NPKS)	1	15/10	1.33	0.35	13.86	65.80
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	1	100	3.00	2.00	4.50	48.00
				7.54	3.67	33.97	201.03
Pusdienas 48%							
430-2	Plovs ar vistas gaļu	1	150	8.00	7.81	26.74	206.07
148-1	Marinēti ķirbji	1	30	0.27	0.02	2.62	11.98
175-1	Tomāti ,svaigi	1	30	0.33	0.06	1.14	6.42
878-1	"Abavas sniegs" (Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))	1	50	1.38	8.59	6.25	107.87
898-4	Dzērveņu sīrupa ķīselis	1	80	0.00	0.02	3.99	16.06
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				10.72	16.60	45.01	370.80
Launags 26%							
84	Tostermaize ar sieru (Maize tosteru (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-01), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))	1	20/4/15	5.06	8.12	10.01	136.12
199-2	Dārzeņu plate	1	50	0.60	0.06	2.65	13.97
563-2	Skābā krējuma-zaļumu mērce 20 (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	20	0.55	3.80	0.64	38.93
932-2	Tēja augļu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				6.21	11.98	15.30	197.01
KOPĀ: 100%				24.47	32.25	94.28	768.84
Pievienotais sāls 1.42 grami Dārzeni 125.6 grami							
Pievienotais cukurs 6.81 grami Kartupeļi 0 grami Siers, biezpiens 15 grami							
Augļi un ogas 22 grami Gala un zivs 40 grami Piena produkti 212.27 grami							
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Garais pasūtīj. 4. nedēļa 1-2g

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 4

Ēdienkarte

4. nedēļa 1-2g bērniem B//Ziemas sezona
(sk.progr.) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

23.02.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 28%							
641	Rīsu biezputra ar ogu mērci (Piens 2%(*A-07) NPKS)	1	100/15	3.30	1.42	20.83	109.39
051	Kliju maize ar krēmsieru un gurķi (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Krēmsiers)	1	15/20/15	2.53	4.90	8.17	88.72
929	Tēja ar citronu un medu (Medus dabīgs LPIA)	1	100	0.06	0.00	4.22	16.11
				5.89	6.32	33.22	214.22
Pusdienas 41%							
358-3	Dārzenu zupa ar nūdelēm (Makaroni nūdeles (*A-01)NPKS)	1	100	0.86	1.32	5.74	38.84
501	Cepta zivs fileja (Zivis fileja b/a (*A-04), Olas(*A-03) NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS)	1	60	8.02	8.63	4.28	122.16
P10(1-2)	Vārīti kus-kus putraimi (Kus-kuss (*A-01))	1	80	1.22	0.06	7.36	35.84
554-2	Piena mērce (Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	1	20	0.53	0.76	1.66	15.61
169-1	Sv.kāpostu -zaļumu salāti	1	30	0.56	1.64	2.01	22.84
1211-1	Ābolu,ķirbju salāti ar burkāniem, (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	30	0.42	1.27	1.95	21.48
903-2	Sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				12.35	13.78	35.27	311.67
Launags 31%							
835-3	Kellogs (Kukurūzas pārslas saldās(*A-01,05,11))	1	30	2.16	0.18	23.91	105.78
923	"Skolas" piens (Piens skolas(*A-07))	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				8.40	4.66	38.79	230.58
KOPĀ: 100%				26.64	24.76	107.28	756.47
Pievienotais sāls 0.85 grami				Dārzeni 69.97 grami			
Pievienotais cukurs 3.33 grami				Kartupeļi 17.5 grami			
Augļi un ogas 78.8 grami				Siers, biezpiens 20 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)				Piena produkti 278 grami			
VIDĒJI:				26.27	30.9	92.86	766.47
KOPĀ:				131.34	154.51	464.32	3832.36
Pievienotais sāls 4.586 grami				Dārzeni 671.72 grami			
Pievienotais cukurs 29.94 grami				Kartupeļi 179.9 grami			
Augļi un ogas 312.3 grami				Siers, biezpiens 110 grami			
				Piena produkti 979.93 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

