SIA ANIVA

Ēdienkarte

1.nedēļa 3-6g bērniem B //Pavasara sezona (sk.piens) (8)

Apstiprinu _____ 04.03.24

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma
5.punktā minēto produktu daudzumos.

04.03.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**28%**						
606-4	Auzu pārslu biezputra ar sviestu *(Auzu pārslas (*A-01), Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	150/4	4.65	6.27	15.46	137.85
33-1	Graudu maize ar tomātiem *(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	15/4/20	1.95	4.76	7.24	80.95
911-5	Kafijas dzēriens ar iebiezināto pienu *(Miežu kafijas dzēriens(*A-01), Piens 2%(*A-07) NPKS, Iebiezināts piens ar cukuru(*A-07))*	1	150	3.40	2.17	9.21	71.58
				10.00	**13.20**	**31.91**	**290.38**
Pusdienas	**46%**						
320-4	Pavasara-dārzeņu zupa *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	0.67	150/4	2.94	4.20	7.97	83.76
453-1	Cūkgaļas gulašs *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS)*	0.67	80	6.61	7.72	3.55	131.15
704-6	Griķi ,vārīti	0.67	90	4.40	1.31	24.59	130.09
1217-1	Jauno kāpostu -zaļumu salāti	1	30	0.56	1.04	2.01	17.44
118-2	Burkānu salāti ar eļļu	1	30	0.38	2.53	2.58	35.95
903-1	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	12.16	49.40
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				16.00	**16.95**	**59.26**	**481.39**
Launags	**26%**						
856	Biezpiena masa ar ogu mērci *(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))*	0.67	80/20	7.99	9.73	8.72	162.14
05	Kliju maize ar sviestu *(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	15/4	1.31	3.63	7.09	68.12
934-2	Tēja-kumelīšu (bez cukura)	0.67	150	0.00	0.00	0.00	0.01
2107-4	Auglis(bumbieris)	0.67	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				9.70	**13.66**	**25.31**	**272.57**
KOPĀ:	**100%**			**35.70**	**43.81**	**116.48**	**1044.34**

Pievienotais sāls 0.9 grami | Dārzeni 97 grami

Pievienotais cukurs 8.3 grami | Kartupeļi 48.8 grami | Siers, biezpiens 50 grami

Augļi un ogas 116.3 grami | Gala un zivs 40 grami | Piena produkti 232.6 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

1.nedēļa 3-6g bērniem B //Pavasara sezona (sk.piens) (8)

Apstiprinu _____

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi", kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma 5.punktā minēto produktu daudzumos.

05.03.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**26%**						
326-2	Piena zupa ar nūdelēm *(Makaroni nūdeles (*A-01)NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	180	4.19	3.18	16.39	111.06
84-2	Sviestmaize ar sieru *(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))*	0.67	15/4/15	4.62	7.70	7.59	120.62
2108-1	Graužamburkāni	1	100	1.30	0.10	7.20	39.70
				10.11	**10.98**	**31.18**	**271.38**
Pusdienas	**46%**						
302-33	Biešu zupa ar krējumu *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	0.67	150/4	3.18	5.16	11.25	106.28
441	Vistas gaļas kotlete *(Olas(*A-03) NPKS, Maize kviešu (*A-01) NPKS, Rīvmaize (*A-01),NPKS)*	0.67	60	8.38	10.94	8.48	160.62
718-4	Rīsi,vārīti	0.67	90	2.25	1.42	24.45	121.32
554-2	Piena mērce *(Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)*	0.67	30	0.79	1.09	2.49	22.91
175-1	Tomāti ,svaigi	1	30	0.33	0.06	1.14	6.42
132-4	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu *(Selerija sakne(*A-09),BL)*	1	30	0.49	1.83	1.94	24.94
957-1	Ūdens ar citronu	0.67	150	0.09	0.01	0.29	1.60
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				16.62	**20.66**	**56.44**	**477.69**
Launags	**28%**						
835-3	Kellogs *(Kukurūzas pārslas saldās(*A-01,05,11))*	0.67	30	2.16	0.18	23.91	105.78
923	"Skolas" piens *(Piens skolas(*A-07))*	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
2106-2	Auglis(banāns)	0.67	100	1.20	0.20	20.00	88.00
				9.36	**4.38**	**52.91**	**289.78**
KOPĀ:	**100%**			**36.09**	**36.02**	**140.53**	**1038.85**

Pievienotais sāls 0.82 grami | Dārzeni 216 grami

Pievienotais cukurs 3.6 grami | Kartupeļi 37.3 grami | Siers, biezpiens 15 grami

Augļi un ogas 109.9 grami | Gala un zivs 50 grami | Piena produkti 317 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

1.nedēļa 3-6g bērniem B //Pavasara sezona (sk.piens) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma
5.punktā minēto produktu daudzumos.

06.03.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**27%**						
610-3	Kukurūzas biezputra ar sviestu *(Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	150/4	4.77	5.43	27.15	178.40
05-1	Kliju maize ar sviestu, tomātiem *(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	15/4/20	1.53	3.67	7.85	72.40
934-2	Tēja-kumelīšu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				6.30	**9.10**	**37.99**	**262.79**
Pusdienas	**41%**						
340-4	Svaigu kāpostu zupa ar krējumu *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	0.67	150/4	1.87	3.11	7.45	63.11
412-2	Cūkgaļas strogonovs *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS)*	0.67	80	6.54	9.50	2.73	143.57
747-3	Pērļu grūbas,vārītas *(Pērļu grūbas)*	0.67	90	2.30	0.72	22.63	106.21
153-1	Redīsu-gurķu salāti ar krējumu *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	1	30	0.43	1.23	0.75	15.81
111-1	Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu	1	30	0.44	1.53	2.87	26.96
913-2	Karkadē dzēriens	0.67	150	0.01	0.00	2.99	12.01
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				12.70	**16.24**	**45.82**	**401.27**
Launags	**33%**						
2020	Auzu cepums kakao-piena glazūrā *(Cepumi Auzu kakao-piena glazūrā)*	0.67	50	2.25	8.50	23.30	177.30
923	"Skolas" piens *(Piens skolas(*A-07))*	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
2100-1	Auglis(ābols)	0.67	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				8.65	**13.30**	**42.10**	**321.30**
KOPĀ:	**100%**			**27.65**	**38.64**	**125.91**	**985.36**

Pievienotais sāls 0.9 grami | Dārzeni 144.2 grami

Pievienotais cukurs 7.8 grami | Kartupeļi 25.4 grami | Siers, biezpiens 0 grami

Augļi un ogas 100 grami | Gala un zivs 40 grami | Piena produkti 315.6 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

1.nedēļa 3-6g bērniem B //Pavasara sezona (sk.piens) (8)

Apstiprinu

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma
5.punktā minēto produktu daudzumos.

07.03.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**26%**						
1015	Olu kultenis *(Piens 2%(*A-07) NPKS, Olas(*A-03) NPKS)*	0.67	80	7.58	10.08	1.20	129.98
91	Rudzu maize ar gurķiem *(Maize rudzu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	30/4/20	2.40	3.60	13.36	99.74
932-2	Tēja augļu	0.67	150	0.00	0.00	1.50	6.00
				9.98	**13.68**	**16.06**	**235.72**
Pusdienas	**53%**						
712-5	Makaroni ar sieru *(Pilngraudu makaroni(*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))*	0.67	120/30	9.19	11.83	26.79	271.63
165-1	Sv. kāpostu -burkānu salāti ar eļļu	1	30	0.50	1.53	2.07	22.51
100-1	Balto redīsu-burkānu salāti ar eļļu	1	30	0.35	1.53	1.28	20.95
838-3	Mannā biezputra ar ķīseli *(Piens 2%(*A-07) NPKS, Mannā (*A-01) NPKS)*	0.67	60/120	2.08	0.80	18.94	91.37
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				13.23	**15.84**	**67.45**	**488.68**
Launags	**22%**						
73	Sviestmaize ar desu (70%) *(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	20/4/20	4.51	6.13	10.41	116.12
199	Dārzeņu plate	0.67	90	1.08	0.12	4.95	26.61
563-2	Skābā krējuma-zaļumu mērce *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	0.67	30	0.83	5.68	0.94	58.18
940-2	Tēja piparmētru (bez cukura)	0.67	150	0.00	0.00	0.00	0.01
				6.42	**11.93**	**16.30**	**200.92**
KOPĀ:	**100%**			**29.63**	**41.45**	**99.81**	**925.32**

Pievienotais sāls 0.58 grami | Dārzeni 168.1 grami
Pievienotais cukurs 9.3 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 30 grami
Augļi un ogas 12.9 grami | Gala un zivs 20 grami | Piena produkti 89.7 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

1.nedēļa 3-6g bērniem B //Pavasara sezona (sk.piens) (8)

Apstiprinu 04.03.24

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi", kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma 5.punktā minēto produktu daudzumos.

08.03.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**34%**						
633-3	Prosas biezputra ar ievārījumu *(Piens 2%(*A-07) NPKS)*	0.67	150/15	5.66	2.78	32.39	179.46
25-1	Graudu maize ar sviestu *(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	0.67	15/4	1.73	4.72	6.48	76.67
923	"Skolas" piens *(Piens skolas(*A-07))*	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				13.39	**11.50**	**47.87**	**352.13**
Pusdienas	**47%**						
257-3	Rasoļniks ar krējumu *(Grūbas , Krēj.skābais 25%(*A-07))*	0.67	150/4	3.26	3.84	12.16	98.63
514-1	Rīvmaizē panēta zivs fileja *(Zivis fileja b/a (*A-04), Rīvmaize (*A-01),NPKS, Olas(*A-03) NPKS)*	0.67	60	9.04	7.34	5.59	120.45
706-5	Kartupeļi, vārīti	0.67	120	2.47	0.12	18.26	86.63
553-2	Krējuma mērce *(Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	0.67	30	0.52	3.33	2.01	40.03
120-6	Burkānu salāti ar sēkliņām ar eļļu	1	30	0.61	2.16	2.31	32.45
137-1	Ķīnas kāpostu-kukurūzas salāti ar eļļu	1	30	0.34	1.03	1.35	16.19
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				17.35	**17.97**	**60.05**	**476.60**
Launags	**19%**						
84	Tostermaize ar sieru, tomātiem *(Maize tosteru (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))*	0.67	20/4/15/15	5.22	8.15	10.58	139.33
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2100-1	Auglis(ābols)	0.67	100	0.36	0.72	8.78	43.01
				5.58	**8.87**	**22.35**	**194.33**
KOPĀ:	**100%**			**36.32**	**38.34**	**130.27**	**1023.06**

Pievienotais sāls 0.85 grami | Dārzeni 91.7 grami

Pievienotais cukurs 4.8 grami | Kartupeļi 168.2 grami | Siers, biezpiens 15 grami

Augļi un ogas 90.6 grami | Gala un zivs 60 grami | Piena produkti 310.6 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

VIDĒJI:			**33.08**	**39.65**	**122.6**	**1003.39**
KOPĀ:			**165.39**	**198.26**	**613.00**	**5016.93**

Pievienotais sāls 4.05 grami | Dārzeni 717 grami

Pievienotais cukurs 33.8 grami | Kartupeļi 279.7 grami | Siers, biezpiens 110 grami

Augļi un ogas 429.7 grami | Gala un zivs 210 grami | Piena produkti 1265.5 grami

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

1.nedēļa 1-2g bērniem B // Pavasara sezona (sk.piens) (8)

Apstiprinu _____ 04.03.24

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi", kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma 5.punktā minēto produktu daudzumos.

04.03.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**23%**						
606-4	Auzu pārslu biezputra ar sviestu *(Auzu pārslas (*A-01), Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	1	100/2	3.11	3.65	10.35	87.28
33-1	Graudu maize ar tomātiem *(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	1	10/2/15	1.31	2.63	4.89	49.37
923	"Skolas" piens *(Piens skolas(*A-07))*	1	100	3.00	2.00	4.50	48.00
				7.42	**8.28**	**19.74**	**184.65**
Pusdienas	**49%**						
320-4	Pavasara-dārzeņu zupa *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	1	100/3	1.98	2.91	5.35	57.03
453-1	Cūkgaļas gulašs *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS)*	1	80	6.61	7.72	3.55	131.15
704-6	Griķi ,vārīti	1	60	2.94	0.87	16.46	87.05
1217-1	Jauno kāpostu -zaļumu salāti	1	30	0.56	1.04	2.01	17.44
118-2	Burkānu salāti ar eļļu	1	30	0.38	1.53	2.58	26.95
903-1	Sīrupa dzēriens	1	150	0.00	0.00	12.16	49.40
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				13.21	**14.17**	**46.38**	**391.42**
Launags	**28%**						
856	Biezpiena masa ar ogu mērci *(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))*	1	80/20	7.99	9.73	8.72	162.14
05	Kliju maize ar sviestu *(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	1	8/2	0.70	1.82	3.79	35.34
934-2	Tēja-kumelīšu (bez cukura)	1	100	0.00	0.00	0.00	0.01
2107-4	Auglis(bumbieris)	1	60	0.24	0.18	5.70	25.38
				8.93	**11.73**	**18.21**	**222.87**
KOPĀ:	**100%**			**29.56**	**34.18**	**84.33**	**798.94**

Pievienotais sāls 0.85 grami | Dārzeni 90 grami

Pievienotais cukurs 7.8 grami | Kartupeļi 32.67 grami | Siers, biezpiens 50 grami

Augļi un ogas 76.3 grami | Gala un zivs 40 grami | Piena produkti 200 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

1.nedēļa 1-2g bērniem B // Pavasara sezona (sk.piens) (8)

Apstiprinu 04.03.24.

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi", kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma 5.punktā minēto produktu daudzumos.

05.03.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**26%**						
326-2	Piena zupa ar nūdelēm *(Makaroni nūdeles (*A-01)NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	1	120	2.81	2.13	11.02	74.53
84-2	Sviestmaize ar sieru *(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))*	1	8/2/15	5.31	7.27	5.06	109.46
2108-1	Graužamburkāni	1	40	0.52	0.04	2.88	15.88
				8.64	**9.44**	**18.96**	**199.87**
Pusdienas	**46%**						
302-33	Biešu zupa ar krējumu *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	1	100/2	2.13	3.50	7.55	71.80
441	Vistas gaļas kotlete *(Olas(*A-03) NPKS, Maize kviešu (*A-01) NPKS, Rīvmaize (*A-01),NPKS)*	1	60	8.38	10.94	8.48	160.62
718-4	Rīsi,vārīti	1	60	1.51	0.90	16.40	80.90
554-2	Piena mērce *(Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)*	1	20	0.53	0.76	1.66	15.61
175-1	Tomāti ,svaigi	1	30	0.33	0.06	1.14	6.42
132-1	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu *(Selerija sakne(*A-09),BL)*	1	30	0.41	1.02	1.78	16.91
957-1	Ūdens ar citronu	1	100	0.06	0.01	0.20	1.07
				13.35	**17.19**	**37.21**	**353.33**
Launags	**29%**						
835-3	Kellogs *(Kukurūzas pārslas saldās(*A-01,05,11))*	1	20	1.44	0.12	15.94	70.52
923	"Skolas" piens *(Piens skolas(*A-07))*	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
2106-2	Auglis(banāns)	1	60	0.72	0.12	12.00	52.80
				8.16	**4.24**	**36.94**	**219.32**
KOPĀ:	**100%**			**30.15**	**30.87**	**93.11**	**772.52**

Pievienotais sāls 0.79 grami | Dārzeni 134.1 grami

Pievienotais cukurs 2.6 grami | Kartupeļi 25 grami | Siers, biezpiens 20 grami

Augļi un ogas 66.8 grami | Gala un zivs 50 grami | Piena produkti 278 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

1.nedēļa 1-2g bērniem B // Pavasara sezona (sk.piens) (8)

Apstiprinu _____ 03.04.24

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi", kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma 5.punktā minēto produktu daudzumos.

06.03.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**21%**						
610-3	Kukurūzas biezputra ar sviestu *(Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	1	100/2	3.19	3.08	18.16	114.33
05-1	Kliju maize ar sviestu, tomātiem *(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	1	10/2/15	1.03	1.90	5.30	43.67
934-2	Tēja-kumelīšu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				4.22	**4.98**	**25.46**	**165.99**
Pusdienas	**43%**						
340-4	Svaigu kāpostu zupa ar krējumu *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	1	100/3	1.26	2.18	4.99	43.15
412-2	Cūkgaļas strogonovs *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS)*	1	80	6.54	9.50	2.73	143.57
747-3	Pērļu grūbas,vārītas *(Pērļu grūbas)*	1	60	1.54	0.48	15.18	71.24
153-1	Redīsu-gurķu salāti ar krējumu *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	1	30	0.43	1.23	0.75	15.81
111-1	Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu	1	30	0.44	1.53	2.87	26.96
913-2	Karkadē dzēriens	1	100	0.00	0.00	2.00	8.00
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				10.95	**15.02**	**32.79**	**331.13**
Launags	**36%**						
2020	Auzu cepums kakao-piena glazūrā *(Cepumi Auzu kakao-piena glazūrā)*	1	50	2.25	8.50	23.30	177.30
923	"Skolas" piens *(Piens skolas(*A-07))*	1	150	4.50	3.00	6.75	72.00
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				6.99	**11.98**	**35.93**	**278.10**
KOPĀ:	**100%**			**22.16**	**31.98**	**94.18**	**775.22**

Pievienotais sāls 0.8 grami | Dārzeni 119.7 grami

Pievienotais cukurs 5.3 grami | Kartupeļi 17 grami | Siers, biezpiens 0 grami

Augļi un ogas 60 grami | Gala un zivs 40 grami | Piena produkti 231 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

1.nedēļa 1-2g bērniem B // Pavasara sezona (sk.piens) (8)

Apstiprinu _____

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma
5.punktā minēto produktu daudzumos.

07.03.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**24%**						
1015	Olu kultenis *(Piens 2%(*A-07) NPKS, Olas(*A-03) NPKS)*	1	80	7.58	10.08	1.20	129.98
91	Rudzu maize ar gurķiem *(Maize rudzu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	1	10/2/20	0.91	1.76	4.81	40.08
932-2	Tēja augļu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				8.49	**11.84**	**8.01**	**178.05**
Pusdienas	**55%**						
712-5	Makaroni ar sieru *(Pilngraudu makaroni(*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))*	1	120/25	8.07	10.49	26.79	254.63
165-11	Sv. kāpostu -burkānu salāti ar eļļu	1	30	0.50	1.03	2.07	18.02
100-1	Balto redīsu-burkānu salāti ar eļļu	1	30	0.35	1.53	1.28	20.95
838-3	Mannā biezputra ar ķīseli *(Piens 2%(*A-07) NPKS, Mannā (*A-01) NPKS)*	1	40/80	1.39	0.54	12.63	60.99
903-2	Sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
38-2	Rudzu maize *(Maize rudzu (*A-01) NPKS)*	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				11.42	**13.74**	**57.17**	**420.69**
Launags	**21%**						
73	Sviestmaize ar desu (70%) *(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	1	15/4/15	3.39	5.41	7.82	94.52
199	Dārzeņu plate	1	90	1.08	0.12	4.95	26.61
563-2	Skābā krējuma-zaļumu mērce *(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	1	20	0.55	3.80	0.64	38.93
940-2	Tēja piparmētru (bez cukura)	1	100	0.00	0.00	0.00	0.01
				5.02	**9.33**	**13.41**	**160.07**
KOPĀ:	**100%**			**24.93**	**34.91**	**78.59**	**758.81**

Pievienotais sāls 0.58 grami | Dārzeni 168.1 grami

Pievienotais cukurs 7.3 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 25 grami

Augļi un ogas 9 grami | Gala un zivs 15 grami | Piena produkti 67 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

SIA ANIVA

Ēdienkarte

1.nedēļa 1-2g bērniem B // Pavasara sezona (sk.piens) (8)

Apstiprinu _____

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi", kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma 5.punktā minēto produktu daudzumos.

08.03.2024

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**30%**						
633-3	Prosas biezputra ar ievārījumu *(Piens 2%(*A-07) NPKS)*	1	100/5	3.78	1.86	20.52	115.43
25-1	Graudu maize ar sviestu *(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)*	1	8/2	0.92	2.41	3.46	39.90
923	"Skolas" piens *(Piens skolas(*A-07))*	1	150	4.50	3.00	6.75	72.00
				9.20	**7.27**	**30.73**	**227.33**
Pusdienas	**46%**						
257-3	Rasoļniks ar krējumu *(Grūbas , Krēj.skābais 25%(*A-07))*	1	100/3	2.19	2.64	8.11	66.56
514-1	Rīvmaizē panēta zivs fileja *(Zivis fileja b/a (*A-04), Rīvmaize (*A-01),NPKS, Olas(*A-03) NPKS)*	1	60	9.04	7.34	5.59	120.45
706-5	Kartupeļi, vārīti	1	80	1.65	0.08	12.23	58.03
553-2	Krējuma mērce *(Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)*	1	20	0.35	2.22	1.36	26.79
120-6	Burkānu salāti ar sēkliņām ar eļļu	1	30	0.61	2.16	2.31	32.45
137-1	Ķīnas kāpostu-kukurūzas salāti ar eļļu	1	30	0.34	1.03	1.35	16.19
903-2	Sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
				14.18	**15.47**	**38.95**	**352.97**
Launags	**24%**						
84	Tostermaize ar sieru, tomātiem *(Maize tosteru (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))*	1	20/4/15/15	5.22	8.15	10.58	139.33
936-2	Tēja liepziedu	1	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				5.46	**8.63**	**19.45**	**180.12**
KOPĀ:	**100%**			**28.84**	**31.37**	**89.13**	**760.42**

Pievienotais sāls 0.73 grami | Dārzeni 84.83 grami

Pievienotais cukurs 4.3 grami | Kartupeļi 112.66 grami | Siers, biezpiens 15 grami

Augļi un ogas 61 grami | Gala un zivs 60 grami | Piena produkti 225 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

VIDĒJI:				**27.13**	**32.66**	**87.87**	**773.18**
KOPĀ:				**135.64**	**163.31**	**439.34**	**3865.91**

Pievienotais sāls 3.75 grami | Dārzeni 596.73 grami

Pievienotais cukurs 27.3 grami | Kartupeļi 187.33 grami | Siers, biezpiens 110 grami

Augļi un ogas 273.1 grami | Gala un zivs 205 grami | Piena produkti 1001 grami

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.