

APSTIPRINU:   
PII "Zeltrīti" vadītāja I.Jirgensone

2025/2026.mācību gads.

# CĀLĪŠI

## Dienas režīms (2 g.)

| Laiks                               | Organizācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>00</sup>   | Audzēkņu sagaidīšana. <b>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</b> Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.                                                                                                                                                                                                                 |
| 8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>   | Gatavošanās brokastīm.(personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup>   | Brokastis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8 <sup>35</sup> – 11 <sup>40</sup>  | Rīta aplis.(dienas ritma,plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)<br>Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.<br>Gatavošanās pastaigai. Pastaiga.<br>(vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana).Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes. |
| 11 <sup>45</sup> – 12 <sup>05</sup> | Pusdienas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 12 <sup>05</sup> – 15 <sup>00</sup> | Gatavošanās dienas miegam. (personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega) <b>Dienas miegs.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>20</sup> | <b>Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm.</b><br>(mošanās no miega, ģērbšanās) <b>Bērnu patstāvīgā darbība.</b><br>(personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                           |
| 15 <sup>20</sup> – 15 <sup>35</sup> | Launags.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15 <sup>40</sup> – 19 <sup>00</sup> | <b>Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība.</b> Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.                                                                                                                                                                                                                                                           |

APSTIPRINU:   
PII "Zeltrīti" vadītāja J. Jirgensone

2025/2026.mācību gads.

# CIELAVIŅAS

## Dienas režīms (3 g.)

| Laiks                               | Organizācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>00</sup>   | Audzēkņu sagaidīšana. <b>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</b> Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.                                                                                                                                                                                                                |
| 8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>   | Gatavošanās brokastīm. (personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup>   | Brokastis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 8 <sup>35</sup> – 11 <sup>40</sup>  | Rīta aplis. (dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)<br>Integrētās rotaļnodarbības. Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.<br>Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana). Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes. |
| 11 <sup>45</sup> – 12 <sup>05</sup> | Pusdienas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12 <sup>05</sup> – 15 <sup>00</sup> | Gatavošanās dienas miegam. (personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega) Dienas miegs.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>20</sup> | Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (mošanās no miega, ģērbšanās) Bērnu patstāvīgā darbība. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes                                                                                                                                                                                                                                                |
| 15 <sup>20</sup> – 15 <sup>35</sup> | Launags.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 15 <sup>40</sup> – 19 <sup>00</sup> | Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.                                                                                                                                                                                                                                                                 |

APSTIPRINU: \_\_\_\_\_  
PII "Zeltrīti" vadītāja I. Jirgensone

2025/2026. mācību gads.

# ZVIRBULĪŠI

## Dienas režīms (3 g.)

| Laiks                               | Organizācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>00</sup>   | Audzēkņu sagaidīšana. <b>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</b> Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.                                                                                                                                                                                                               |
| 8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>   | Gatavošanās brokastīm. (personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup>   | Brokastis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8 <sup>35</sup> – 11 <sup>40</sup>  | Rīta aplis. (dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)<br>Integrētās rotaļnodarbības. Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.<br>Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana). Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes |
| 11 <sup>45</sup> – 12 <sup>05</sup> | Pusdienas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12 <sup>05</sup> – 15 <sup>00</sup> | Gatavošanās dienas miegam. (personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega) <b>Dienas miegs.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>20</sup> | Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (mošanās no miega, gērbšanās)<br><b>Bērnu patstāvīgā darbība.</b> Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes                                                                                                                                                                                                                                     |
| 15 <sup>20</sup> – 15 <sup>35</sup> | Launags.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 15 <sup>40</sup> – 19 <sup>00</sup> | Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.                                                                                                                                                                                                                                                                |



APSTIPRINU: \_\_\_\_\_  
PII "Zeltrīti" vadītāja I.Jirgensone

2025/2026.mācību gads.

# BALODĪŠI

## Dienas režīms (4 g.)

| Laiks                               | Organizācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>00</sup>   | Audzēkņu sagaidīšana. <b>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</b> Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.                                                                                                                                                                                                               |
| 8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>   | Gatavošanās brokastīm (personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup>   | Brokastis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8 <sup>35</sup> – 11 <sup>40</sup>  | Rīta aplis. (dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)<br>Integrētās rotaļnodarbības. Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.<br>Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana). Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes |
| 11 <sup>45</sup> – 12 <sup>05</sup> | Pusdienas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12 <sup>05</sup> – 15 <sup>00</sup> | Gatavošanās dienas miegam. (personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega) Dienas miegs.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>20</sup> | Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (mošanās no miega, ģērbšanās) Bērnu patstāvīgā darbība. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15 <sup>20</sup> – 15 <sup>35</sup> | Launags                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 15 <sup>40</sup> – 19 <sup>00</sup> | Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.                                                                                                                                                                                                                                                                |

APSTIPRINU:   
PII "Zeltrīti" vadītāja I. Jirgensone

2025/2026. mācību gads.

# PUPUĶĪŠI

## Dienas režīms (4 g.)

| Laiks                               | Organizācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   | Audzēkņu sagaidīšana. <b>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</b> Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.                                                                                                                                                                                                                                    |
| 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>40</sup>   | Gatavošanās brokastīm (personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>   | Brokastis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 9 <sup>05</sup> – 12 <sup>25</sup>  | <b>Rīta aplis.</b> (dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)<br><b>Integrētās rotaļnodarbības.</b> Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.<br><b>Gatavošanās pastaigai.</b> Pastaiga. (vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana). Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes |
| 12 <sup>25</sup> – 12 <sup>45</sup> | <b>Pusdienas.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12 <sup>50</sup> – 15 <sup>15</sup> | <b>Gatavošanās dienas miegam.</b> (personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega) <b>Dienas miegs.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 15 <sup>15</sup> – 15 <sup>45</sup> | <b>Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm.</b> (mošanās no miega, ģērbšanās) <b>Bērnu patstāvīgā darbība.</b> Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 15 <sup>45</sup> – 16 <sup>00</sup> | <b>Launags</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 16 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | <b>Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība.</b> Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.                                                                                                                                                                                                                                                          |

APSTIPRINU: \_\_\_\_\_  
PII "Zeltrīti" vadītāja I.Jirgensone

2025/2026.mācību gads.

# CĪRULĪŠI

## Dienas režīms (5 g.)

| Laiks                               | Organizācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   | Audzēkņu sagaidīšana. <b>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</b> Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.                                                                                                                                                                                                               |
| 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>40</sup>   | Gatavošanās brokastīm (personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8 <sup>45</sup> – 9 <sup>05</sup>   | Brokastis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 9 <sup>05</sup> – 12 <sup>25</sup>  | Rīta aplis. (dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)<br>Integrētās rotaļnodarbības. Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.<br>Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana). Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes |
| 12 <sup>25</sup> – 12 <sup>45</sup> | Pusdienas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12 <sup>50</sup> – 15 <sup>15</sup> | Gatavošanās dienas miegam. (personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega) Dienas miegs.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15 <sup>15</sup> – 15 <sup>45</sup> | Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (mošanās no miega, ģērbšanās) Bērnu patstāvīgā darbība. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15 <sup>45</sup> – 16 <sup>00</sup> | Launags                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 16 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.                                                                                                                                                                                                                                            |



APSTIPRINU: \_\_\_\_\_  
PII "Zeltrīti" vadītāja I. Jirgensone

2025/2026. mācību gads.

# STĀRĶĪŠI

## Dienas režīms (5 g.)

| Laiks                               | Organizācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   | Audzēkņu sagaidīšana. <b>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</b> Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.                                                                                                                                                                                                               |
| 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>40</sup>   | Gatavošanās brokastīm (personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>   | Brokastis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 9 <sup>05</sup> – 12 <sup>25</sup>  | Rīta aplis. (dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)<br>Integrētās rotaļnodarbības. Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.<br>Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana). Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes |
| 12 <sup>25</sup> – 12 <sup>45</sup> | Pusdienas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12 <sup>50</sup> – 15 <sup>15</sup> | Gatavošanās dienas miegam. (personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega) Dienas miegs.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15 <sup>15</sup> – 15 <sup>45</sup> | Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (mošanās no miega, ģērbšanās) Bērnu patstāvīgā darbība. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15 <sup>45</sup> – 16 <sup>00</sup> | Launags                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 16 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.                                                                                                                                                                                                                                            |

APSTIPRINU:   
PII "Zeltrīti" vadītāja L. Jirgensone

2025/2026. mācību gads.

# ZELTGALVĪŠI

## Dienas režīms (5 g.)

| Laiks                               | Organizācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   | Audzēkņu sagaidīšana. <b>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</b> Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.                                                                                                                                                                                                                  |
| 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>40</sup>   | Gatavošanās brokastīm (personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 8 <sup>45</sup> – 9 <sup>05</sup>   | Brokastis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 9 <sup>05</sup> – 12 <sup>25</sup>  | Rīta aplis. (dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)<br>Integrētās rotaļnodarbības. Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.<br>Gatavošanās pastaigai. Pastaiga.<br>(vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana). Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes |
| 12 <sup>25</sup> – 12 <sup>45</sup> | Pusdienas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 12 <sup>50</sup> – 15 <sup>15</sup> | Gatavošanās dienas miegam. (personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega) Dienas miegs.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15 <sup>15</sup> – 15 <sup>45</sup> | Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm.<br>(mošanās no miega, ģērbšanās) Bērnu patstāvīgā darbība.<br>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes                                                                                                                                                                                                                                            |
| 15 <sup>45</sup> – 16 <sup>00</sup> | Launags                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.                                                                                                                                                                                                                                               |



APSTIPRINU: \_\_\_\_\_  
PII "Zeltrīti" vadītāja I. Jirgensone

2025/2026. mācību gads.

# PŪCĪTES

## Dienas režīms (6 g.)

| Laiks                               | Organizācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>55</sup>   | Audzēkņu sagaidīšana. <b>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</b> Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.                                                                                                                                                                                                                                    |
| 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>05</sup>   | Gatavošanās brokastīm (personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>25</sup>   | Brokastis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 9 <sup>30</sup> – 12 <sup>55</sup>  | <b>Rīta aplis.</b> (dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)<br><b>Integrētās rotaļnodarbības.</b> Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.<br><b>Gatavošanās pastaigai. Pastaiga.</b> (vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana). Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes |
| 13 <sup>00</sup> – 13 <sup>20</sup> | <b>Pusdienas.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 13 <sup>20</sup> – 15 <sup>15</sup> | <b>Gatavošanās dienas miegam.</b> (personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega) <b>Dienas miegs.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 15 <sup>15</sup> – 16 <sup>10</sup> | <b>Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm.</b> (mošanās no miega, ģērbšanās) <b>Bērnu patstāvīgā darbība.</b> Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>25</sup> | <b>Launags</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 16 <sup>25</sup> – 19 <sup>00</sup> | <b>Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība.</b> Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.                                                                                                                                                                                                                                                          |

APSTIPRINU: \_\_\_\_\_  
PII "Zeltrīti" vadītāja I. Jirgensone

2025/2026. mācību gads.

# GULBĪŠI

## Dienas režīms (6 g.)

| Laiks                               | Organizācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>55</sup>   | Audzēkņu sagaidīšana. <b>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</b> Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.                                                                                                                                                                                                                  |
| 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>05</sup>   | Gatavošanās brokastīm (personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>25</sup>   | Brokastis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 9 <sup>30</sup> – 12 <sup>55</sup>  | Rīta aplis. (dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)<br>Integrētās rotaļnodarbības. Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.<br>Gatavošanās pastaigai. Pastaiga.<br>(vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana). Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes |
| 13 <sup>00</sup> – 13 <sup>20</sup> | Pusdienas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 13 <sup>20</sup> – 15 <sup>15</sup> | Gatavošanās dienas miegam. (personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega) Dienas miegs.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15 <sup>15</sup> – 16 <sup>10</sup> | Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm.<br>(mošanās no miega, ģērbšanās) Bērnu patstāvīgā darbība.<br>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes                                                                                                                                                                                                                                            |
| 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>25</sup> | Launags                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16 <sup>25</sup> – 19 <sup>00</sup> | Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.                                                                                                                                                                                                                                               |

APSTIPRINU: \_\_\_\_\_  
PII "Zeltrīti" vadītāja I. Jirgensone

2025/2026. mācību gads.

# ZĪLĪTES

## Dienas režīms (6 g.)

| Laiks                               | Organizācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>55</sup>   | Audzēkņu sagaidīšana. <b>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</b> Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.                                                                                                                                                                                                               |
| 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>05</sup>   | Gatavošanās brokastīm (personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>25</sup>   | Brokastis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 9 <sup>30</sup> – 12 <sup>55</sup>  | Rīta aplis. (dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)<br>Integrētās rotaļnodarbības. Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.<br>Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana). Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes |
| 13 <sup>00</sup> – 13 <sup>20</sup> | Pusdienas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 13 <sup>20</sup> – 15 <sup>15</sup> | Gatavošanās dienas miegam. (personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega) Dienas miegs.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15 <sup>15</sup> – 16 <sup>10</sup> | Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (mošanās no miega, ģērbšanās) Bērnu patstāvīgā darbība. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes                                                                                                                                                                                                                                               |
| 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>25</sup> | Launags                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 16 <sup>25</sup> – 19 <sup>00</sup> | Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.                                                                                                                                                                                                                                            |



APSTIPRINU: \_\_\_\_\_  
PII "Zeltrīti" vadītāja I. Jirgensone

2025/2026. mācību gads.

# LAKSTĪGALAS

## Dienas režīms (6 g.)

| Laiks                               | Organizācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>55</sup>   | Audzēkņu sagaidīšana. <b>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</b> Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.                                                                                                                                                                                                                                    |
| 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>05</sup>   | Gatavošanās brokastīm (personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>25</sup>   | Brokastis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 9 <sup>30</sup> – 12 <sup>55</sup>  | <b>Rīta aplis.</b> (dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)<br><b>Integrētās rotaļnodarbības.</b> Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.<br><b>Gatavošanās pastaigai. Pastaiga.</b> (vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana). Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes |
| 13 <sup>00</sup> – 13 <sup>20</sup> | Pusdienas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 13 <sup>20</sup> – 15 <sup>15</sup> | Gatavošanās dienas miegam. (personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega) <b>Dienas miegs.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15 <sup>15</sup> – 16 <sup>10</sup> | <b>Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm.</b> (mošanās no miega, ģērbšanās) <b>Bērnu patstāvīgā darbība.</b> Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>25</sup> | Launags                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 16 <sup>25</sup> – 19 <sup>00</sup> | <b>Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība.</b> Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.                                                                                                                                                                                                                                                          |