

Pārraudzības metožu piemēri

(ar attēliem zemāk)

Anketēšana – vides novērtējumam izmantotas anketas sastādītas Google Drive, ar to palīdzību varējām pārskatāmi veikt vides novērtējumu un to apkopot. Pēc katrām aktivitātēm pedagogi vienmēr aizpilda arī mūsu PII izstrādātās pasākumu izvērtēšanas veidlapas, kuras Ekopadomes koordinatore apkopo, un ar apkopojumu iepazīstina Ekopadomi.

Pētījumu metode – Lielākā daļa PII grupas veica dažādus pētījumus tēmas : “Pārtika” ietvaros. (piem.: Cukura mednieki, Pārtikas ceļš, Kas garšo un negaršo, Kādi atkritumi sadalās ātrāk, Kas izaugs no sēklas utt.). Katra pētījuma rezultāti tiek un tiks apkopoti, prezentēti citiem.

Vizualizācija – Foto, plakāti, prezentācijas- šie ir populārākie vizualizācijas atspoguļojumi pēc jebkādām aktivitātēm, kuras tiek veiktas ne tikai grupu ietvaros, bet arī visā iestādē kopumā.

Atgādnēs – Vairākās grupās bērni ir uztur un aktualizē atgādnēs, plakātus par labo rīcību nozīmi klimata pārmaiņu ietekmei un to pozitīvo devumu videi, cilvēkam un visām dzīvajām būtnēm.

Intervija – Vecāko grupu bērni ar skolotājām aktualizēja apkārtējai sabiedrībai labo rīcību nozīmi atbildīgam pārtikas patēriņam un veselīga uztura popularizēšanai. (Došanās uz Mārupes novada Izglītības kultūras un sporta pārvaldi) Cita grupa devās uz kaimiņu Mārupes pamatskolu ,kur popularizēja dažādus svarīgus faktus dabas un vides saudzēšanā.

Ideju vētra – metode, kuru izmantojam bieži, tā katrs var izteikt savu priekšlikumu un viedokli.

Zibakcija – “Uzliec, tik cik varēsi apēst!”

Praktiskās darba metodes – Mūsu bērniem viss interesantākās. Visas iestādes grupas, izņemot jaunākās, bieži dodas izglītojošās mācību ekskursijās ārpus PII teritorijas. Reizi nedēļā mūsu iestādē ir obligātas Āra nodarbības, kur gūt zināšanas un, pielietot apgūtās prasmes, darbojoties praktiski.

Zemāk skatīt vizuālos pierādījumus:



PĀRTIKAS ATKRITUMU SAMAZINĀJUMS

2024./2025. m.g. – 2025./2026. m.g.

PII "Zeltrīti"

2024./2025. m.g.
visa mācību gada laikā
neapēstā ēdienreizu pārtika

1780 kg



2025./2026. m.g.
neapēstā ēdienreizu
pārtika

1584 kg



11%
(196 kg)



Noskaidrojām, ka neapēstā pārtika netiek izmesta, bet nogādāta vietējā zemnieku saimniecībā putnkopības saimniecībai mājputnu barošanai.



ANALĪZE PĒC GRUPĀM



POZITĪVIE FAKTORI

- Lielākā daļa grupu ir samazinājuši izmestās pārtikas daudzumu, pateicoties veiktajam izmaiņām ēdienkartē
- pedagogu aktīvai iesaistei
- interesēt bērnos – pagaršot un tad izvērtēt garšo vai nē



IZAICINĀJUMI

Lielāks izmestās pārtikas daudzums novērots grupās, kuru bērni ir nesen uzskūši mācības PII "Zeltrīti".



IESPĒJAMĀS IEMESLS:

Bērni nav pieraduši pie jaunās ēdienkartes, kas katrā iestādē atšķiras.



Kopā mēs rūpējamies par vidi, resursiem un dzīvnieku labturību! Paldies bērniem, pedagogiem un vecākiem par sadarbību un iesaisti!



Pamatojoties uz abās lappās pierakstītajiem novērojumiem par **Pūcīšu grupu**, var izdarīt šādu nelielu kopsavilkumu.

Visvairāk garšoja

- Augļi (āboli, bumbieri, augļu salāti)
- Vafeles
- Mafini
- Maizītes / sviestmaizes
- Makaroni (īpaši 19.11.)
- Launagi kopumā
- Salāti un saldie ēdieni

Vismazāk garšoja

- Zivju ēdieni (zivis, zivju kotletes)
- Zupas
- Putras (atsevišķās dienās)
- Biezpiena cepumi
- Maize ar sēklām

Piezīmes

- Vairākkārt atzīmēts, ka ēda visi vai gandrīz visi bērni.
- Norādīts, ka garšoja pusei grupas, bet ābolus ēda visi.
- Atzīmēts, ka mafini un āboli garšoja ļoti labi.
- Maizītes ar tomātu bija ļoti iecienītas; dažkārt bērni vēlējas papildporcijas.
- Garšoja visiem bērniem, ēda divas porcijas.
- Vairākas dienas ierakstīts vienkārti „garšoja”.
- Vairākas pusdienu reizēs atzīmēti kā ļoti pieņemti.

Piezīmes

- Ēda tikai dažī bērni.
- Dažās dienās ēda tikai daļa bērnu; 19.11. sula garšoja, bet zupa nē.
- 20.11. putra nepatika; citās dienās putras ēda tikai daži bērni.
- Lielā daļa bērnu neēda.
- Daudzi bērni nevēlējās sēklas no maizes.

Secinājums

Pūcīšu grupas bērniem visvairāk garšoja augļi, maizītes/sviestmaizes, makaroni, mafini un salāti, savukārt vismazāk iecienīti bija zivju ēdieni, dažas zupas, atsevišķas putras, biezpiena cepumi un maize ar sēklām. Kopumā launagi tika novērtēti vispozitīvāk.

Zīdītes: Principā garšo viss! Trauku toks! - izmesta pārtika viss mazāk!

ZĪLĪTES (Periods: 3.11.2025.-28.11.2025.)

Ikdienas izmestās pārtikas svars!

DATUMS	BROKASTIS	PUSDIENAS	LAUNAGS
KOPĀ:	1817 gr	4327 gr	665 gr
KOPĀ PA MĒNESI		6809 gr	

ZĪLĪTES (Periods: 20.04.2026.- 27.04.2026.)

Ikdienas izmestās pārtikas svars!

DATUMS	BROKASTIS	PUSDIENAS	LAUNAGS
KOPĀ:	295 g	1783	0 g
KOPĀ PA PERIODU		2078 g	

PĀRTIKAS ZUDUMA SAMAZINĀJUMS – ZĪLĪTES GRUPA

Salīdzinājums starp periodiem

1. PERIODS 03.11.2025. – 28.11.2025.			2. PERIODS 20.04.2026. – 27.04.2026.		
BROKASTIS	PUSDIENAS	LAUNAGS	BROKASTIS	PUSDIENAS	LAUNAGS
1817 g	4327 g	665 g	295 g	1783 g	0 g
KOPĀ 6809 g			KOPĀ 2078 g		

ĒDIENREIZE	1. PERIODS (g)	2. PERIODS (g)	SAMAZINĀJUMS (g)	SAMAZINĀJUMS (%)
BROKASTIS	1817	295	1522	83,8%
PUSDIENAS	4327	1783	2544	58,8%
LAUNAGS	665	0	665	100%
KOPĀ	6809	2078	4731	69,5%



PĀRTIKAS ZUDUMA SAMAZINĀJUMS PŪCĪTES GRUPĀ

Salīdzinājums starp periodiem

1. PERIODS 03.11.2025. – 28.11.2025.			2. PERIODS 20.04.2026. – 27.04.2026.		
BROKASTIS	PUSDIENAS	LAUNAGS	BROKASTIS	PUSDIENAS	LAUNAGS
1400 g	6940 g	441 g	1087 g	6011 g	201 g
KOPĀ 8781 g			KOPĀ 7299 g		

ĒDIENREIZE	1. PERIODS (g)	2. PERIODS (g)	SAMAZINĀJUMS (g)	SAMAZINĀJUMS (%)
BROKASTIS	1400	1087	313	22,4%
PUSDIENAS	6940	6011	929	13,4%
LAUNAGS	441	201	240	54,4%
KOPĀ	8781	7299	1482	16,9%



PII "Zeltrīti" š. m. g. Ekoskolas tēmu "Pārtika"

VAI MUMS GARŠOJA?
JĀ NĒ

PIRMDIENA 3.11.2025.	BROKASTIS	PUSDIENAS	LAUNAGS
OTRDIENA 4.11.2025.			
TREŠDIENA 5.11.2025.			
CETURTDIENA 6.11.2025.			
PIEKTDIENA 7.11.2025.			
SESTDIENA 8.11.2025.			

PII "Zeltrīti" š. m. g. Ekoskolas tēmu "Pārtika"

VAI MUMS GARŠOJA?
JĀ NĒ

PIRMDIENA 3.11.2025.	BROKASTIS	PUSDIENAS	LAUNAGS
OTRDIENA 4.11.2025.			
TREŠDIENA 5.11.2025.			
CETURTDIENA 6.11.2025.			
PIEKTDIENA 7.11.2025.			
SESTDIENA 8.11.2025.			

PII "Zeltrīti" š. m. g. Ekoskolas tēmu "Pārtika"

Ikdienas izmestās pārtikas svars

PIRMDIENA 27.04.2026.	BROKASTIS	PUSDIENAS	LAUNAGS
OTRDIENA 28.04.2026.			
TREŠDIENA 29.04.2026.			
CETURTDIENA 30.04.2026.			

